



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

| MÉDIA SEMANAL | 2ºFEIRA 05/08 | 3ºFEIRA 06/08 | 4ºFEIRA 07/08 | 5ºFEIRA 08/08 | 6ºFEIRA 09/08 |
|----------------------|---|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU | BANANA | LARANJA | BANANA | DIA DO ESTUDANTE |
| JANTAR | POLENTA COM CARNE MOÍDA | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 12/08 | 3ºFEIRA 13/08 | 4ºFEIRA 14/08 | 5ºFEIRA 15/08 | 6ºFEIRA 16/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA ACELGA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE COUVE | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA | ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU | MAÇA | MAMÃO | MAÇA | MAMÃO |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA | POLENTA COM FRANGO DESFIADO | SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 19/08 | 3ºFEIRA 20/08 | 4ºFEIRA 21/08 | 5ºFEIRA 22/08 | 6ºFEIRA 23/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |

| | | | | | |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| | | | | | |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | QUIBE ASSADO COM SUÇO | MELÃO | PONCÃ | MELÃO | PONCÃ |
| JANTAR | QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 26/08 | 3ºFEIRA 27/08 | 4ºFEIRA 28/08 | 5ºFEIRA 29/08 | 6ºFEIRA 30/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS | LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA | MELANCIA | LARANJA LIMA | MELANCIA | LARANJA LIMA |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE BOI E LEGUMES | MACARRONADA COM FRANGO SALADA REPOLHO |